



FORMULÁRIO CERTIFICADO DE TREINO

Atesto que _____,
nascido em ____/____/____, CPF: _____, sob minha supervisão
tem realizado treinos periódicos compatíveis com os esforços físicos empenhados para nadar o
percurso

() 18k SOLO

() 18K REVEZAMENTO

() 30k SOLO

() 30K REVEZAMENTO

entre os dias determinados para a janela de ____/____/____ a
____/____/____.

Local, data, _____/____/_____

assinatura e carimbo com REF do educador físico